

МБОУ «Начальная школа – детский сад п. Партизанское»
МО «Багратионовский муниципальный округ Калининградской области»

238424, Калининградская область, Багратионовский район, п. Партизанское,
ул. Новая, д.6 «А», тел. 8-(401)-56-57-6-36; e-mail: partizanskoe20@mail.ru

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Точка опоры»

21 августа 2023



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Начальная школа - детский сад п. Партизанское»

21 августа 2023



ПРИМЕРНОЕ – 10-ТИ ДНЕВНОЕ ДИЕТИЧЕСКОЕ МЕНЮ

с особенностями желудочно – кишечного тракта

для обучающихся 7-11 лет

МБОУ "Начальная школа - детский сад п. Партизанское"

(на 2023-2024 учебный год)

Партизанское 2023

Вариант реализации 10-ти дневного типового диетического меню (ЖККТ) для обучающихся общеобразовательных организаций Калининградской области

Возраст 7-11 лет

Сезон осенне-зимний

Диетическая: Показатель-1

№ рецепта	Наименование dishes, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминный (мг)							Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe				
<i>Завтрак</i>																		
173M	Каша вязкая, молочная на овсяной крупе	220	8,79	13,45	35,61	299,39	0,23	0,63	54,50	0,62	152,56	248,68	28,04	1,79				
4M	Йогурт, с овсяными хлопьями	50	7,81	4,41	15,24	129,32	0,09	0,08	23,00	0,53	9,62	102,26	16,36	1,99				
15M	Сыр перидонный	10	2,60	2,61		34,40	0,00	0,08	0,05	100,00	64,00	4,50	0,10					
379M/ЖККТ	Кефирный напиток с мялком	180	3,61	2,75	12,80	86,32	0,02	0,72	9,00	0,52	112,77	81,80	12,60	0,12				
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06			9,20	34,80	13,20	0,80					
<i>Много за завтраком</i>																		
		500	25,97	23,63	82,97	643,54	0,41	1,43	86,50	1,71	384,15	530,74	74,79	4,80				
<i>Второй завтрак</i>																		
242К	Супчик творожный запеченное	125	19,12	12,29	18,23	263,59	0,12	0,99	90,75	0,24	181,37	248,88	26,71	0,85				
386M	Йогурт	125	5,13	1,88	7,38	71,25		0,75	12,50		155,00	118,75	18,75	0,13				
<i>Много за вторым завтраком</i>																		
		250	24,25	14,16	25,61	334,84	0,12	1,34	103,25	0,24	339,37	367,63	45,46	0,97				
<i>Обед</i>																		
73M/ЖККТ	Мясо свиное	60	1,53	4,06	8,71	78,66	0,04	12,35		1,98	26,74	36,76	19,16	1,10				
113M	Суп-пюре домашнее на овощах б-на	200	3,147	4,697	11,457	100,499	0,131	1,114	51,800	2,016	17,524	35,052	5,386	0,489				
281M/ЭЭЭЭМ	Биточек паровой с соусом сметанным, 80/30	110	13,88	10,50	9,36	187,82	0,08	0,14	25,80	0,51	38,49	147,10	21,16	1,94				
309M/ЖККТ	Мясопюре картофельное отварное	150	5,85	2,86	37,40	198,97	0,09		12,00	0,83	11,89	47,24	8,55	0,86				
349M/ЖККТ	Компот на сахарном	180	0,70	0,05	17,11	72,78	0,02	0,72		0,99	28,80	26,28	18,90	0,60				
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	141,00	0,10			0,78	13,80	52,20	19,80	1,20				
<i>Много за обедом</i>																		
		760	29,876	22,776	113,025	779,726	0,453	14,324	89,600	7,150	137,248	344,627	93,152	6,186				
<i>Полдник</i>																		
242К	Супчик творожный запеченное	125	19,12	12,29	18,23	263,59	0,12	0,99	90,75	0,24	181,37	248,88	26,71	0,85				
386M	Йогурт	125	5,13	1,88	7,38	71,25		0,75	12,50		155,00	118,75	18,75	0,13				
<i>Много за полдником</i>																		
		250	24,25	14,16	25,61	334,84	0,12	1,34	103,25	0,24	339,37	367,63	45,46	0,97				
<i>Вечер за Показатель-1</i>																		
		1760	104,34	74,73	247,20	2092,05	1,10	18,43	382,60	9,33	1200,13	1610,63	258,77	12,93				

№ пелента	Наименование дилет пеленти, г/тонна	Масса порции	Изчисление вестества (г)			Энергетичне скапи ценност (ккал)	Витамини (мг)							Минерални вестества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe				
Изчисляване: Витрупус-1																		
	Подстриповка на отрупен свекрос без костилка	40	0,28	0,04	0,76	4,40	0,01	2,80			0,04	6,80	12,00	5,60	0,20			
260M/DKKT	Гуаши на големини	90	14,88	10,00	3,47	163,76	0,07	4,05			1,72	10,94	145,24	20,70	2,17			
304M/DKKT	Рис отстрепи	150	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04			0,25	5,71	82,16	27,03	0,55				
382M/DKKT	Канго с мюлосои	180	3,59	2,85	14,71	100,06	0,02	0,54		0,01	113,12	107,20	29,60	1,00				
	Хлеб мученичати	40	3,16	0,40	19,22	94,00	0,06			0,32	9,20	34,80	13,20	0,80				
	<i>Изчисл. за Зенитрус</i>	500	25,72	16,37	78,26	565,18	0,22	7,39		2,55	145,77	381,60	94,13	4,75				
Витрупус зенитрус																		
372M/DKKT	Изсичри пелента	125	0,46	0,46	24,24	102,96	0,04	11,50		0,23	18,40	12,65	10,35	2,57				
386M	Изсичри	125	5,13	1,88	7,38	71,25		0,75			155,60	118,75	18,75	0,13				
	<i>Изчисл. за Витрупус зенитрус</i>	250	5,59	2,34	31,62	174,21	0,04	12,25		0,23	173,40	131,40	29,10	2,69				
Общо																		
74M	Игра еолити	60	1,28	3,14	5,62	51,84	0,04	16,15		1,52	22,28	30,14	15,70	0,60				
138M/DKKT	Сур-море картофелнати на вървие	200	3,65	3,31	17,19	113,46	0,14	15,83		0,21	57,26	87,88	25,36	0,95				
259M/DKKT	Жагнос под-голямневу	200	21,67	9,97	20,81	261,39	0,23	28,85		2,68	32,31	222,67	48,57	2,47				
342M/DKKT	Канго на сивек грим	180	0,14	0,11	11,69	48,84	0,01	1,80		0,14	6,84	5,76	4,32	0,55				
	Хлеб мученичати	60	4,74	0,60	28,58	141,60	0,10			0,78	13,80	52,20	19,80	1,20				
	<i>Изчисл. за Общо</i>	700	31,48	17,13	84,29	616,53	0,51	62,65		5,33	133,49	398,06	113,75	6,07				
Изчисл. за Витрупус зенитрус																		
372M/DKKT	Изсичри пелента	125	0,46	0,46	24,24	102,96	0,04	11,50		0,23	18,40	12,65	10,35	2,57				
386M	Изсичри	125	5,13	1,88	7,38	71,25		0,75			155,60	118,75	18,75	0,13				
	<i>Изчисл. за Витрупус зенитрус</i>	250	5,59	2,34	31,62	174,21	0,04	12,25		0,23	173,40	131,40	29,10	2,69				
Всичко за Витрупус-1																		
		1700	68,37	38,16	225,79	1510,12	0,80	94,52		8,33	625,06	1042,26	268,08	16,19				

Детализация: Счета-1		Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)		Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
№ рецепта	Наименование дичи породы, блота	Масса порции	B			D1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe			
			B	Ж	У											
Заготовка																
241КВ86М	Гуляк торфовый с флюром, 120/30	150	2,59	12,35	20,73	285,62	0,07	0,70	80,00	0,29	211,74	276,52	32,26	0,84		
	чай с сахаром	180			7,99	31,93	0,00	0,10		0,60	4,95	8,24	4,40	0,84		
376МДЖКТ	Фрукты (бананы)	150	2,25	0,75	31,50	144,00	0,06	15,00		0,52	12,00	42,00	63,00	0,90		
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06			0,52	9,20	34,80	15,20	0,80		
	Итого за Заготовку	330	27,00	13,50	79,54	535,55	0,19	15,80	80,00	1,41	237,89	361,56	112,86	3,39		
Витеринарные препараты																
369МДЖКТ	Мусс яблочный	125	1,18	0,25	24,76	106,02	0,03	3,80	1,90	0,23	8,08	12,68	5,22	0,98		
	Флюр	125	5,13	1,88	7,38	71,25		0,75	12,50		155,00	118,75	18,73	0,13		
386М		250	6,31	2,13	32,13	177,27	0,03	4,55	14,40	0,23	163,08	131,43	23,97	1,10		
Итого за Витеринарные препараты																
Отед																
	Подпарничок из огузда светлого без коры	106	0,70	0,10	1,90	11,00	0,03	7,00		0,10	17,90	30,00	14,00	0,50		
	Суп с макренинкой пшеном:	200	2,89	4,26	12,80	101,13	0,04	1,51	201,80	2,07	18,57	32,98	8,36	0,53		
156МДЖКТ	Котлета «Мясная ланка» с огузом	110	15,86	13,68	15,88	245,35	0,18	10,76	2570,00	2,19	22,20	205,47	24,15	3,78		
23030М	Сметанная, 80/30	150	3,28	3,99	22,18	138,19	0,16	23,94	18,30	0,17	45,14	97,47	33,11	1,22		
312МДЖКТ	Копченое шпрот	180	0,19	0,04	16,31	63,80	0,01	36,00		0,13	9,68	12,10	5,58	0,26		
350МДЖКТ	Кисель из плодов черной смородины	69	4,74	0,60	28,98	141,00	0,10			0,78	13,80	52,20	19,80	1,20		
	Хлеб пшеничный	800	27,65	22,06	98,06	780,47	0,57	81,21	2790,10	5,14	126,39	428,22	105,00	7,49		
Итого за Отед																
Продукт																
369МДЖКТ	Мусс яблочный	125	1,18	0,25	24,76	106,02	0,03	3,80	1,90	0,23	8,08	12,68	5,22	0,98		
	Флюр	125	5,13	1,88	7,38	71,25		0,75	12,50		155,00	118,75	18,73	0,13		
386М	Итого за Продукт	250	6,31	2,13	32,13	177,27	0,03	4,55	14,40	0,23	163,08	131,43	23,97	1,10		
	Итого за Счета-1	1820	67,27	39,81	241,86	1610,56	0,75	106,11	2898,90	7,31	690,44	1052,64	265,80	13,08		

Именувание: Терноп-1		Наименование дичей и лесной фауны			Энергетическая ценность (ккал)			Витаминный состав (мг)					Минеральный состав (мг)				
№ рецепта	Наименование дичей и лесной фауны	Масса порции	Питательная ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)	B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe			
			Б	ЖК	У												
Земляничка																	
320K330M	Куропатка живая замороженная с соусом сметанным, 80/20	110	22,47	7,48	1,69	165,13	0,11	2,13	56,00	0,81	25,78	125,37	21,21	1,43			
304M/ДЖККТ	Рис озёрный	150	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04		14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55			
379M/ДЖККТ	Копчёный хангкок в масле	180	3,61	2,75	12,80	86,52	0,02	0,72	9,00		112,77	81,00	12,60	0,12			
1SM	Сыр топленый	10	2,60	2,61		34,40	0,00	0,08	23,00	0,05	100,00	64,00	4,50	0,10			
	Соль пищевая	50	3,95	0,50		117,50	0,03			0,65	11,50	43,50	16,56	1,00			
	Итого за Земляничка	500	36,44	16,41	78,65	606,50	0,26	2,94	96,00	1,76	255,76	416,03	81,84	3,20			
Березовый дупляк																	
366M/ДЖККТ	Желе из морска	125	6,21	2,37	13,52	100,24	0,02	0,56	9,40		112,80	84,60	13,16	0,12			
386M	Йогурт	125	5,13	1,88	7,38	71,25		0,75	12,50		153,00	118,75	18,75	0,13			
	Итого за Березовый дупляк	250	11,34	4,24	20,90	171,49	0,02	1,31	21,90		267,80	203,35	31,91	0,25			
Овёс																	
69K/ДЖККТ	Суп из орнупной: крупяной с супом	60	2,184	5,610	3,312	73,404	0,031	2,448	973,800	1,983	73,622	65,015	20,983	0,401			
115M/ДЖККТ	Суп с крупной: рисовой: на суповой бульоне	200	2,295	3,213	13,380	91,695	0,027	1,530	204,000	1,455	15,056	43,086	13,744	0,421			
234M/330M	Копченый пудинг с соусом сметанным, 80/20	110	11,46	6,48	14,86	164,40	0,12	0,42	15,40	2,15	60,97	175,18	41,66	1,04			
312M/ДЖККТ	Копченый: морс	150	3,279	3,991	22,183	138,186	0,160	25,938	18,300	0,169	43,140	97,470	33,110	1,221			
342M/ДЖККТ	Копченый: супчик: айвовый	180	0,144	0,144	11,512	48,840	0,011	3,600	1,800	0,072	5,760	3,960	3,240	0,816			
	Соль пищевая	60	4,740	0,600		141,000	0,096			0,780	13,800	52,200	19,800	1,200			
	Итого за Овёс	760	24,104	20,084	94,223	657,439	0,445	33,939	1213,300	6,606	214,350	436,911	134,472	5,100			
Лягушка																	
366M/ДЖККТ	Желе из морска	125	6,21	2,37	13,52	100,24	0,02	0,56	9,40		112,80	84,60	13,16	0,12			
386M	Йогурт	125	5,13	1,88	7,38	71,25		0,75	12,50		153,00	118,75	18,75	0,13			
	Итого за Лягушка	250	11,34	4,24	20,90	171,49	0,02	1,31	21,90		267,80	203,35	31,91	0,25			
	Всего за Терноп-1	1760	83,22	44,93	214,66	1606,92	0,74	39,50	1353,10	8,37	1005,71	1289,64	278,14	8,80			

Дата/номер: Пермь-1		Инициальное наименование дичи и породы	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
№ рецепта	Б			ЖК	У	В1		С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Кс			
<i>Земляника</i>																	
	Подготовка на сырых смородинных костях	40	0,280	0,040	0,760	4,400	0,012	2,800		0,040	6,800	12,000	5,600	0,200			
215M	Оклет мороженой	150	15,887	20,760	4,144	267,331	0,091	0,400	215,360	0,744	114,715	223,285	77,850	0,889			
378M/ЖКЖК	Чай с мороженым	180	1,305	1,125	10,147	56,252	0,010	0,370	4,500	0,520	9,200	34,800	13,200	0,800			
	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	94,000	0,064			0,600	12,000	42,000	63,000	0,900			
	Фигур (Бонан)	150	2,250	0,750	31,500	144,000	0,060	15,000		0,600							
	<i>Итого за Землянку</i>	560	22,882	23,075	63,871	565,963	0,237	18,578	319,800	1,904	231,665	410,925	115,160	5,608			
<i>Березовый пчелик</i>																	
242К	Сырое мороженое замороженое	125	19,12	12,29	18,23	263,59	0,12	0,59	90,75	0,24	184,37	248,88	26,71	0,85			
386M	Йогурт	125	5,13	1,88	7,38	71,25	0,12	0,75	12,50	0,24	155,00	118,75	18,75	0,13			
	<i>Итого за Березовый пчелик</i>	250	24,25	14,16	25,61	334,84	0,12	1,34	103,25	0,24	339,37	367,63	45,46	0,97			
<i>Обед</i>																	
73M	Икра енисейская	60	1,549	5,082	8,710	87,655	0,037	12,350		2,417	26,740	36,790	19,160	1,095			
130К	Сыр-тироп оладушек на сыроем масле со сметаной, 220/10	200	2,76	3,01	8,90	79,68	0,07	12,74	271,14	0,21	56,23	60,57	17,52	0,60			
294M/ЖКЖК	Котлета рыболовная на тирмисе с соусом сметанным, 80/30	110	13,68	13,00	15,20	235,32	0,12	1,21	49,30	1,48	24,92	126,22	21,75	1,62			
302M/ЖКЖК	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04		14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55			
349M/ЖКЖК	Компот из ежевики	180	0,70	0,05	17,11	72,78	0,02	0,72		0,99	28,80	26,28	18,90	0,60			
	Надк мясорубкой	60	4,74	0,60	28,98	141,00	0,10			0,78	13,80	52,20	19,80	1,20			
	<i>Итого за Обед</i>	760	27,24	25,40	118,90	817,39	0,38	27,02	334,44	6,13	156,21	394,21	124,16	5,67			
<i>Полдник</i>																	
242К	Сырое мороженое замороженое	125	19,12	12,29	18,23	263,59	0,12	0,59	90,75	0,24	184,37	248,88	26,71	0,85			
386M	Йогурт	125	5,13	1,88	7,38	71,25	0,12	0,75	12,50	0,24	155,00	118,75	18,75	0,13			
	<i>Итого за Полдник</i>	250	24,25	14,16	25,61	334,84	0,12	1,34	103,25	0,24	339,37	367,63	45,46	0,97			
	<i>Всего за Пермь-1</i>	1820	98,61	76,80	235,98	2053,04	0,86	48,27	860,74	8,52	1066,62	1530,40	330,23	13,22			

Донгеленгес-2

№ рецепта	Наименование дичи (ислам, биолог)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамини (мг)							Минеральные вещества (мг)				
			Б	ЖК	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe				
Зеленые																		
174M/ДЖКТ	Каша пшеничная молотая с сахаром	220	8,297	7,769	61,210	348,674	0,103	0,642	34,709	0,060	149,600	99,600	15,470	1,387				
4M1	Дрожжи с отрубями	50	7,410	4,411	102,000	129,200	0,000	0,000	0,000	0,000	9,600	10,000	0,000	0,000				
15M	Сыр пастеризованный	10	2,600	2,618	34,600	34,600	0,003	0,000	23,000	0,050	100,000	64,000	4,500	0,100				
382M/ДЖКТ	Каша с хлопьями	180	3,598	2,850	12,712	92,080	0,022	0,540	9,190	0,012	113,120	107,200	29,600	0,994				
	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	94,000	0,064	0,000	0,520	0,520	9,200	34,800	13,200	0,800				
	<i>Минералы Зеленины</i>	500	25,457	18,643	108,480	698,474	0,280	1,262	66,820	1,168	301,540	407,860	79,080	5,775				
Биологический																		
369M/ДЖКТ	Молоко абомолочный	125	1,18	0,25	24,76	106,02	0,03	3,80	1,90	0,23	8,08	12,68	5,22	0,98				
386M	Корнур	125	5,13	1,88	7,38	71,25	0,75	0,75	12,50	0,23	155,00	118,75	18,75	0,13				
	<i>Минералы Биологического</i>	250	6,31	2,13	32,13	177,27	0,03	4,55	14,40	0,23	163,08	131,43	23,97	1,10				
Овца																		
32M	Салт на смесях отрубей	80	0,855	4,053	5,016	59,904	0,011	5,700	1,817	21,090	24,590	12,540	0,798					
103M	Суп картофельный с капустой и картофелем на инжирном масле	200	2,969	3,509	16,566	112,394	0,096	13,418	202,406	1,559	21,470	54,386	20,704	0,878				
245M/ДЖКТ	Елдерденгес на отрубейной муке	90	15,411	8,421	4,007	153,630	0,086	0,782	228,090	0,424	21,600	153,520	22,100	2,157				
312M	Елдерденгес на масле	150	3,287	4,718	32,196	144,795	0,160	25,938	22,300	0,179	45,380	97,770	33,110	1,225				
355M/ДЖКТ	Каша на супе	180	0,944	0,054	23,430	98,720	0,018	0,720	104,946	0,990	32,000	32,440	18,900	0,600				
	Хлеб пшеничный	70	5,530	0,700	33,810	164,500	0,112	0,910	16,100	0,910	60,900	23,100	1,480					
	<i>Минералы Овца</i>	750	28,996	21,453	105,315	723,943	0,483	46,558	557,640	5,879	157,640	423,606	130,454	7,056				
Плоды																		
369M/ДЖКТ	Молоко абомолочный	125	1,18	0,25	24,76	106,02	0,03	3,80	1,90	0,23	8,08	12,68	5,22	0,98				
386M	Корнур	125	5,13	1,88	7,38	71,25	0,75	0,75	12,50	0,23	155,00	118,75	18,75	0,13				
	<i>Минералы Плодов</i>	250	6,31	2,13	32,13	177,27	0,03	4,55	14,40	0,23	163,08	131,43	23,97	1,10				
	Всего за Донгеленгес-2	1750	67,07	43,75	278,06	1786,06	0,82	56,92	653,26	7,50	865,34	1094,33	257,47	15,04				

Детализация: Вропуск-2

№ почта	Наименование дичи птицы, брой	Масса поштун	Пиковые величины (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминиз (мг)						Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe				
	Подготовлена на сырую сеченку без костей	40	0,280	0,040	0,760	4,400	0,012	2,830		0,040	0,030	12,000	2,000	0,000				
241К	Пшеница	230	27,158	75,908	39,061	0,178	1,151		0,000	112,766	81,000	12,600	0,118					
386М	Воловья птица с кашей	181	3,013	2,770	12,804	80,200	0,021	0,724	0,000	0,650	11,500	43,500	16,500	1,000				
	Хлеб пшеничный	50	3,950	0,500	24,150	117,500	0,039											
	Итого за Вропуск	500	34,998	29,198	77,678	709,997	0,241	4,924	240,000	3,823	155,721	461,566	94,091	5,388				

Витаминиз

241К	Пшеница	125	21,08	12,26	19,08	275,28	0,07	0,54	79,00	0,29	181,10	256,82	28,68	0,83
386М	Воловья	125	5,13	1,88	7,38	71,25	0,75	0,75	12,50	0,29	155,00	118,75	18,75	0,13
	Итого за Витаминиз	250	26,21	14,13	26,46	346,53	0,07	1,29	91,50	0,29	336,10	375,57	47,43	0,95

Обед

75М	Пшеница	60	1,459	5,052	7,855	34,503	0,055	10,100	900,000	2,352	22,240	42,180	26,560	0,790
128К	Сырое картофель с салатом	200	3	5	16	118	0	15	85	0	57	82	23	1
	Котлета рубленная из птицы с соусом	110	15,68	13,00	15,20	233,32	0,12	1,21	49,20	1,48	24,92	126,22	21,75	1,62
294М/330М/ЖК/ЖК	Сметана, 80/20	150	2,294	2,359	12,339	81,807	0,111	7,900	3172,000	0,692	43,740	89,250	60,360	1,156
136М/ЖК/ЖК	Овощи припущенные с маслом	180	0,702	0,054	17,110	72,780	0,018	0,720		0,990	28,800	26,380	18,900	0,600
349М/ЖК/ЖК	Каша пшеничная	60	4,740	0,600	28,980	141,000	0,096			0,780	13,800	52,200	19,800	1,200
	Итого за Обед	760	25,638	25,808	97,317	731,811	0,218	34,696	4206,200	6,698	190,532	418,238	170,631	6,138

Планшук

241К	Пшеница	125	21,08	12,26	19,08	225,28	0,07	0,54	79,00	0,29	181,10	256,82	28,68	0,83
386М	Воловья	125	5,13	1,88	7,38	71,25	0,75	0,75	12,50	0,29	155,00	118,75	18,75	0,13
	Итого за Планшук	250	26,21	14,13	26,46	346,53	0,07	1,29	91,50	0,29	336,10	375,57	47,43	0,95
	Всего за Вропуск-2	1760	113,25	83,27	227,91	2134,66	0,90	42,19	4638,20	11,11	1018,47	1690,94	359,58	13,43

Датум/место: Срега-2

№ рецепта	Наименование лечебного брво	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал) (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe		
366M/ДРЕКТ																
223M/ДРЕКТ	Эликсир прополиса с уксусной кислотой, 1:10/20	154	22,22	13,14	4,10	74,5	0,02	0,56	0,12	7,350	9,40	5,120	0,800			
277M/ДРЕКТ	Чай с мятой	187	0,054	0,006	8,167	33,972	0,003	2,500	0,012	7,350	9,40	5,120	0,800			
	Хлеб мякиша	40	3,160	0,400	19,330	91,660	0,664	0,520	0,520	9,280	34,300	13,200	0,800			
	Фрукты (Бананы)	150	2,250	0,750	31,500	144,000	0,660	15,000	0,600	12,000	42,000	63,000	0,900			
	Итого за Срега-2	527	27,686	16,245	99,390	663,029	0,201	18,195	1,592	231,737	362,185	114,927	3,618			
366M/ДРЕКТ																
Желе из молока																
386M	Рисур	123	6,21	2,37	13,52	100,24	0,02	0,56	0,56	9,40	112,80	84,60	13,16	0,12		
		125	5,13	1,88	7,38	71,25	0,75	12,50	155,00	118,75	18,75	18,75	0,13			
	Итого за Виноград мострак	250	11,34	4,24	20,90	171,49	0,02	1,31	21,00	267,80	203,35	31,91	0,25			
73M/ДРЕКТ																
Итого за Обед																
151M/ДРЕКТ	Икра свекольная	60	1,53	4,06	8,71	78,66	0,04	12,35	1,90	26,74	36,76	19,16	1,10			
	Укс. Постолени	200	6,98	4,86	11,36	113,67	0,14	18,21	1,90	20,38	94,60	28,62	0,97			
253M/ДРЕКТ	Печен. по-старомодски	90	12,90	7,22	7,57	147,79	0,24	23,06	1,61	24,90	228,06	13,35	4,80			
	Кана. Гречневая кашка с маслом	150	4,82	4,15	21,75	143,48	0,16	16,00	0,34	12,24	113,19	76,22	2,58			
342M/ДРЕКТ	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	11,51	48,84	0,01	3,60	0,07	5,76	3,96	3,24	0,82			
	Хлеб мякиша	60	4,74	0,60	28,08	141,00	0,10	0,78	0,78	13,80	52,20	19,80	1,20			
	Итого за Обед	590	30,63	21,04	89,88	675,44	0,69	57,22	6,68	103,82	530,77	160,39	11,47			
366M/ДРЕКТ																
Желе из молока																
386M	Рисур	125	6,21	2,37	13,52	100,24	0,02	0,56	0,56	9,40	112,80	84,60	13,16	0,12		
		125	5,13	1,88	7,38	71,25	0,02	0,75	0,75	12,50	155,00	118,75	18,75	0,13		
	Итого за Виноград	250	11,34	4,24	20,90	171,49	0,02	1,31	21,00	267,80	203,35	31,91	0,25			
366M/ДРЕКТ																
Итого за Срега-2																
		1617	80,99	45,77	231,06	1681,44	0,93	78,05	5696,29	8,28	870,74	1299,66	339,14	15,58		

Детализация: Партия-2

№ результата	Наименование анализируемого образца	Масса порции	Пиломатериал (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминный состав (мг)					Минеральный состав (мг)				
			В	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe		
Пиломатериал из ольхи европейской																
377M/ЖКТ	Сред. значение	150	0,054	0,006	8,167	33,972	0,003	2,500	0,012	7,370	9,564	5,120	0,000	18,000	3,450	
377M/ЖКТ	Хлеб мучочный	40	3,160	0,450	15,450	70,500	0,030	7,500	0,600	28,500	24,000	18,000	0,000	18,000	3,450	
Пиломатериал из Зимопак																
362M/ЖКТ	Желе из ягода (испр. скарлатин)	135	3,64	0,05	1,76	21,99	0,01	30,00	0,11	5,40	4,95	4,65	0,20	18,75	0,13	
386M	Хлеб	250	8,76	1,92	9,13	71,25	0,01	0,75	12,50	155,00	118,75	18,75	0,13	18,75	0,13	
Пиломатериал из Зимопак																
Овощ																
74M/ЖКТ	Корень сельдерей	60	1,052	2,217	5,459	46,992	0,057	19,500	1,041	23,090	21,320	12,540	0,580	18,808	0,955	
98M/ЖКТ	Суп картофельный с грибами на бульоне	200	2,648	3,245	11,325	85,431	0,068	16,248	1,565	31,892	58,460	18,808	0,955	18,808	0,955	
291M/ЖКТ	Цибуля зелена	250	30,508	14,668	47,238	444,288	0,184	8,270	4,287	36,781	303,710	64,217	2,604	8,360	2,430	
352M/ЖКТ	Кефир на айвов	180	0,115	0,108	17,102	70,510	0,008	2,703	0,054	7,120	8,360	2,430	0,621	8,360	2,430	
	Хлеб мучочный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	0,095	0,780	0,780	13,800	52,200	19,800	1,200	19,800	1,200	
Пиломатериал из Овощ																
Пиломатериал																
362M/ЖКТ	Желе из ягода	125	3,64	0,05	1,76	21,99	0,01	30,00	0,11	5,40	4,95	4,65	0,20	18,75	0,13	
386M	Хлеб	250	8,76	1,92	9,13	71,25	0,01	0,75	12,50	155,00	118,75	18,75	0,13	18,75	0,13	
Пиломатериал из Партия-2																
	Хлеб	1737	76,41	41,80	190,23	1460,95	0,58	121,14	9,73	733,36	1067,95	228,61	14,31	228,61	14,31	
	Итого	17494	874,65	561,14	2301,09	17916,53	8,70	717,40	19982,62	88,45	9249,42	13352,33	2034,12	133,83	133,83	