

**МБОУ «Начальная школа – Детский сад п. Партизанское»**

**МО «Багратионовский муниципальный округ Калининградской области»**

238424, Калининградская область, Багратионовский район, п. Партизанское,  
ул. Новая, д.6 «А», тел. 8-(401)-56-57-6-36; e-mail: [partizanskoe20@mail.ru](mailto:partizanskoe20@mail.ru)

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «ТОЧКА ОПОРЫ»

  
21 августа 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Начальная школа-  
детский сад п. Партизанское»

  
21 августа 2023 г. И.К. Кондаков



**ПРИМЕРНОЕ – 10-ТИ ДНЕВНОЕ ДИЕТИЧЕСКОЕ МЕНЮ**

**с подтвержденным диагнозом лактозной аллергии**

для обучающихся 7-11 лет

МБОУ "Начальная школа - детский сад п. Партизанское"

(на 2023-2024 учебный год)

Партизанское 2023

**Вариант реализации 10-ти дневного типового диетического меню (безмолочная диета) для обучающихся общеобразовательных организаций Калининградской области**

Возраст 7-11 лет

Сезон осенне-зимний

День/неделя: Понедельник-1

№ рецепта	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин (мг)									
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe		
<b>Завтрак</b>																
294М/БМД	Котлета рубленые с соусом яблочным, 80/30	110	13,80	9,93	15,43	205,85	0,11	2,85	245,90	3,05	21,15	155,25	26,83	1,60		
125М/БМД	Картофель отварной	180	3,40	5,68	27,71	175,86	0,20	34,00		2,37	24,36	100,20	39,54	1,59		
377М/БМД	Чай с лимонком	187	0,05	0,01	8,17	33,97	0,00	2,50		0,01	7,35	9,56	5,12	0,88		
	Ватон нарезной на муке в/с	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,03			0,51	5,79	19,59	3,90	0,36		
	Итого за завтрак	507	19,51	16,48	66,73	494,19	0,35	39,35	245,90	5,94	58,56	284,51	75,39	4,43		
<b>Витамин завтрак</b>																
553К/БМД	Булочка с маком пониженной калорийности	50	4,47	8,17	23,89	186,88	0,22		5,00	2,44	123,58	92,99	35,86	1,11		
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80	0,02	36,00		0,18	12,60	12,60	7,20	2,52		
	Паста	15	0,08		12,00	43,60					3,15	1,65	1,05	0,24		
	Итого за Витамин завтрак	245	5,45	8,35	54,07	313,28	0,24	36,00	5,00	2,62	139,33	107,24	44,11	3,87		
<b>Обед</b>																
73М	Икра свекольная	60	1,55	5,06	8,71	87,66	0,04	12,35		2,42	26,74	36,78	19,16	1,10		
113М	Суп-лапша довшинна на мясном бульоне	220	6,53	6,22	12,79	132,84	0,16	1,15	44,69	2,13	14,97	72,75	9,52	0,73		
268М	Биточки с соусом томатным, 80/30	110	10,87	18,14	14,95	267,04	0,37	1,19	22,42	3,30	11,48	124,16	24,69	1,77		
309М/БМД	Макaronные изделия отварные	150	5,83	4,19	37,37	210,61	0,09			2,34	11,17	46,41	8,55	0,86		
349М/БМД	Комлот из сыроструто	180	0,70	0,05	17,11	72,78	0,02	0,72		0,99	28,80	26,28	18,90	0,60		
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	58,75	0,04			0,33	5,75	21,75	8,25	0,50		
	Хлеб ржачо-пшеничный	30	1,98	0,36	11,89	59,40	0,05			0,30	8,70	45,00	14,10	1,17		
	Итого за Обед	775	29,44	34,26	114,89	889,07	0,77	15,41	67,11	11,80	107,61	373,13	103,17	6,72		
<b>Полдник</b>																
553К/БМД	Булочка с маком пониженной калорийности	50	4,47	8,17	23,89	186,88	0,22		5,00	2,44	123,58	92,99	35,86	1,11		
473К	Напиток витаминный	180	0,40	0,13	12,98	59,50	0,02	70,00		0,30	9,80	10,22	4,13	0,44		
	Фрукты (блоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00		0,20	16,00	11,00	9,00	2,20		
	Итого за Полдник	330	5,27	8,70	46,67	293,38	0,27	80,00	67,19	2,94	149,38	114,21	48,99	3,75		
	Итого за Понедельник-1		59,67	67,79	282,36	1594,91	1,62	170,76	385,20	23,30	454,86	879,08	271,67	18,77		

Деп/исполн: Вроприк-1		Пищевые вещества (г)				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
№ рецепта	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Б	ЖК	У	Энергетическая ценность (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
71М	Исходный продукт (сырье)	40	0,28	0,64	0,76	4,40	0,01	2,80		0,04	6,80	12,60	5,60	0,20
311К/БМ/Д	Ужин из мяса птицы	90	12,18	3,84	2,45	93,76	0,08	2,25	53,52	0,68	10,98	95,25	12,95	0,84
302М/БМ/Д	Рис отварной	150	3,78	3,54	39,96	206,79	0,04			1,54	4,87	81,17	27,03	0,54
376М/БМ/Д	Чай с сахаром	180			7,99	31,93	0,00	0,10			4,95	8,24	4,40	0,84
	Итого на завтрак	40	3,00	1,16	20,56	104,68	0,04			0,68	7,60	26,00	5,20	0,48
	Итого за Завтрак	500	19,24	8,58	71,71	441,56	0,18	5,15	53,52	2,93	35,20	222,66	55,18	2,91
<i>Витаминный запасник</i>														
590К/БМ/Д	Детинца с кунжутном	50	4,29	3,93	29,72	171,24	0,31			1,45	52,36	57,54	22,45	0,96
	Сое фистиковый	180	0,90	0,18	18,18	82,80	0,02	36,00		0,18	12,60	12,60	7,20	2,32
	Мягкая вода	15	0,02		11,91	48,15					0,60	0,15	0,30	0,06
	Итого за Витаминный запасник	245	5,21	4,11	59,81	302,19	0,32	36,00		1,63	65,56	70,29	29,95	3,34
<i>Обед</i>														
74М	Икра оплодная	60	1,28	3,14	5,62	51,84	0,04	16,15	220,63	1,52	22,28	30,14	15,70	0,60
102М	Суп картофельный с бобовыми на крутом бульоне	220	6,06	4,52	17,82	136,38	0,22	10,75	273,88	2,02	41,50	105,57	36,84	1,92
239М/БМ/Д	Жаркое по-домашнему	250	27,17	10,25	25,98	306,87	0,29	35,86	45,20	2,35	40,44	278,27	60,58	3,09
342М/БМ/Д	Компот из свежих груш	180	0,14	0,11	11,69	48,84	0,01	1,80		0,14	6,84	5,76	4,32	0,85
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	58,75	0,04			0,33	5,75	21,75	8,25	0,50
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,26	11,89	59,40	0,05			0,30	8,70	45,00	14,10	1,17
	Итого за Обед	765	38,61	18,62	85,07	662,09	0,65	64,56	539,71	6,65	125,51	486,50	139,79	8,13
<i>Ужин</i>														
590К/БМ/Д	Детинца с кунжутном	50	4,29	3,93	29,72	171,24	0,31			1,45	52,36	57,54	22,45	0,96
377М/БМ/Д	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	8,17	33,97	0,00	2,50		0,01	7,35	9,56	5,12	0,88
	Фрукты (яблочки)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06	38,00		0,20	35,00	17,00	11,00	0,10
	Итого за Ужин	337	5,15	4,14	45,39	243,22	0,37	40,50		1,66	94,71	84,10	38,57	1,94
	Итого за Вроприк-1		68,20	35,44	261,98	1640,07	1,52	146,21	593,23	12,87	320,99	863,54	263,49	16,52

Деталь/печенье: Среда-1		Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетиче-ская ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)						
№ рецепта	Б			Ж	У	В1		С	А (мкг)	В2	Са	Р	Mg	K	Na	Cl	S	P	Mg	Ca	
		<i>Завтрак</i>																			
312К	Пирожки открытые с соусом сметанным, 80/20	110	20,51	8,85	4,23	176,94	0,09	2,85	250,40	1,11	23,67	235,29	27,80	1,75							
171М/Б/МД	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,57	7,24	38,53	254,40	0,29			2,71	14,69	202,96	136,07	4,57							
376М/Б/МД	Чай с сахаром	180			7,99	31,93	0,00	0,10			4,95	8,24	4,40	0,94							
	Фрукты (Бананы)	150	2,25	0,75	31,50	144,00	0,06	15,00		0,60	12,00	42,00	63,00	0,90							
	Батон нарезной из муки пш	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,03			0,51	5,70	19,50	3,90	0,36							
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>620</b>	<b>33,58</b>	<b>17,71</b>	<b>97,97</b>	<b>685,77</b>	<b>0,48</b>	<b>17,95</b>	<b>250,40</b>	<b>4,97</b>	<b>61,00</b>	<b>497,99</b>	<b>235,17</b>	<b>8,42</b>							
<i>Второй завтрак</i>																					
553К/Б/МД	Булочки с маком выпеченной калорийности	50	4,47	8,17	23,89	186,88	0,22		5,00	2,44	123,58	92,99	35,86	1,11							
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80	0,02	36,00		0,18	12,60	12,60	7,20	2,52							
	Бисквит	15	0,08		12,00	48,60					3,15	1,65	1,05	0,24							
	<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>245</b>	<b>5,45</b>	<b>8,35</b>	<b>54,07</b>	<b>318,28</b>	<b>0,24</b>	<b>36,00</b>	<b>5,00</b>	<b>2,62</b>	<b>139,33</b>	<b>107,24</b>	<b>44,11</b>	<b>3,87</b>							
<i>Обед</i>																					
71М	Поджаренная из овощей свежих (отурец)	40	0,28	0,04	0,76	4,40	0,01	2,80		0,04	6,80	12,00	5,60	0,20							
156К/Б/МД	Суп с макаронными изделиями на масле бульоне	220	6,24	5,73	14,30	133,55	0,05	1,60	213,44	2,16	16,09	70,41	12,64	0,77							
294М/Б/МД	Котлеты рубленые из кролика с соусом томатным, 80/50	110	0,43	1,09	2,79	22,84	0,03	1,19	22,42	0,53	1,65	5,20	2,15	0,10							
184К/Б/МД	Рагу из овощей	150	2,42	6,36	18,76	142,80	0,13	18,05	680,00	2,94	24,45	71,38	32,62	1,08							
350М/Б/МД	Кисель из плодов черной смородины	180	0,19	0,04	18,31	71,78	0,01	36,00		0,13	9,68	12,10	5,58	0,26							
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	58,75	0,04			0,33	5,75	21,75	8,25	0,50							
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,89	59,40	0,05			0,30	8,70	45,00	14,10	1,17							
	<b>Итого за Обед</b>	<b>755</b>	<b>28,10</b>	<b>28,60</b>	<b>91,53</b>	<b>735,06</b>	<b>0,43</b>	<b>60,11</b>	<b>915,86</b>	<b>10,58</b>	<b>90,84</b>	<b>260,96</b>	<b>104,40</b>	<b>6,60</b>							
<i>Полдник</i>																					
553К/Б/МД	Булочки с маком выпеченной калорийности	50	4,47	8,17	23,89	186,88	0,22		5,00	2,44	123,58	92,99	35,86	1,11							
472К	Напиток витаминный	180	0,40	0,13	12,98	59,50	0,02	70,00	57,19	0,30	9,80	10,22	4,13	0,44							
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	5,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20							
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>330</b>	<b>5,27</b>	<b>8,70</b>	<b>46,67</b>	<b>293,38</b>	<b>0,27</b>	<b>80,00</b>	<b>67,19</b>	<b>2,94</b>	<b>149,38</b>	<b>114,21</b>	<b>48,99</b>	<b>3,75</b>							
	<b>Итого за Среда-1</b>		<b>72,40</b>	<b>63,36</b>	<b>290,24</b>	<b>2032,49</b>	<b>1,41</b>	<b>194,06</b>	<b>1238,45</b>	<b>21,11</b>	<b>440,55</b>	<b>980,39</b>	<b>432,61</b>	<b>22,64</b>							

Депишетса: Четур-1		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич есвен ценност (ккал)			Витамини (мг)			Минеральные вещества (мг)					
№ рецепта	Наименование пищи, блюда		Б	Ж	У	В1	С	А (мг)	Е	Ca	Р	К	Na	Cl	Mg	Fe	
71N3	Подваренный на бульоне свежий (помидоры)	40	0,44	0,08	1,52	0,02	10,00	0,28	5,60	10,10	8,00	0,37					
330K	Куриные филе запеченные с соусом шпинатным, 80/30	110	22,46	6,34	2,28	0,11	9,05	45,57	0,01	30,28	179,63	29,09	1,75				
321N/В/В/М/Д	Кальца гушеца	150	3,89	4,21	16,93	0,09	82,65	60,00	2,08	89,53	67,02	34,58	1,37				
	Чай с шиповником	180	0,17	0,07	9,40	0,00	50,10	40,85	0,19	7,95	9,09	5,25	0,99				
	Батон нарезной на муке все	30	2,25	0,87	15,42	0,03			0,51	5,70	19,50	3,90	0,36				
	Итого за Заптрак	510	29,20	11,57	45,55	0,26	151,80	146,42	3,87	139,06	285,83	80,82	4,81				
Енотий заптрак																	
590K/В/М/Д	Депишетса с кукуштом	50	4,29	3,93	29,72	0,31	171,24	0,31	1,45	52,36	57,54	22,45	0,96				
	Сое фрыштоний	180	0,90	0,18	18,18	0,02	82,80	36,00	0,18	12,60	12,60	7,20	2,32				
	Ванеша	15	0,02		11,91		48,15		0,60	0,15	0,30	0,06					
	Итого за Второй заптрак	245	5,21	4,11	59,81	0,32	302,19	36,00	1,63	65,56	70,29	29,95	3,54				
Обед																	
60M	Салат из моркови с яблоками и капусткой	60	0,58	4,09	6,32	0,03	4,30	760,75	1,94	13,50	23,29	16,27	0,64				
90M	Рассолыне лентирасынй на суприкот бунцоне	220	2,65	4,35	15,11	0,10	14,82	216,80	1,92	24,11	63,02	24,09	0,93				
234M/363K	Котлеты рыбные с соусом томатным, 80/30	110	10,86	5,81	14,95	0,13	1,45	27,72	2,63	30,02	154,88	39,77	1,08				
312M/В/М/Д	Картофельное пюре	130	2,58	4,51	21,03	0,16	25,80		1,89	16,58	75,65	29,89	1,19				
342M/В/М/Д	Котлет из свежих яблок	180	0,14	0,14	11,51	0,01	3,60	1,80	0,07	5,76	3,96	3,24	0,82				
	Слад пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	0,04			0,33	5,75	21,75	8,25	0,50				
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	1,98	0,36	11,39	0,05			0,30	8,70	45,00	14,10	1,17				
	Итого за Обед	775	20,77	19,53	92,89	0,51	634,94	49,98	9,07	104,42	387,55	133,61	6,33				
Дополник																	
590K/В/М/Д	Депишетса с кукуштом	50	4,29	3,93	29,72	0,31	171,24	0,31	1,45	52,36	57,54	22,45	0,96				
377M/В/М/Д	Чай с лимонот	187	0,05	0,01	8,17	0,00	2,50	33,97	0,01	7,35	9,56	5,12	0,88				
	Фрукты (кандарпы)	100	0,80	0,20	7,50	0,06	38,00		0,20	35,00	17,00	11,00	0,10				
	Итого за Дополник	337	5,15	4,14	45,39	0,37	40,50	243,22	1,66	94,71	84,10	36,57	1,94				
	Итого за Четур-1		60,32	39,34	243,64	1,46	278,27	1153,49	16,22	403,75	827,76	284,94	16,65				

№ рецепта		Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал/100г)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
				Б	Ж	У		Н1	С	Р	Е	С <sub>2</sub>	С <sub>3</sub>	С <sub>4</sub>	С <sub>5</sub>	С <sub>6</sub>	С <sub>7</sub>	С <sub>8</sub>	
22К		Надваренный чай с сахаром, 200г	40	1,22	6,08	2,46	16,00	0,04	4,00	20,00	0,08	8,00	24,00	8,00	24,00	8,00			
210К/22К/1		Омлет из курицы с сыром	170	18,20	14,72	4,54	23,92	0,02	0,16	0,08	0,08	0,08	0,08	0,08	0,08	0,08			
370К/22К/1		Чай с сахаром	180			7,99	31,93	0,00					4,95	8,24	4,95	0,96			
		Фрукты (яблоки)	150	1,35	0,30	12,15	61,50	0,06	90,00		0,30	51,00	34,50	19,50	19,50	0,45			
		Батон царской на дрожжах	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,03			0,51	5,70	19,50	3,90	3,90	0,36			
		Итого за <u>Завтрак</u>	570	21,10	19,97	39,05	423,87	0,23	94,10	340,00	3,42	141,13	333,10	51,62	51,62	5,14			
<i>Витаминный завтрак</i>																			
553К/БМ/Д		Хлеб с мясом полужирной жирности	50	4,47	8,17	23,89	186,88	0,22		5,00	2,44	123,58	92,99	35,86		1,11			
		Сосиски	130	0,90	0,18	18,18	82,80	0,02	36,00		0,18	12,60	12,60	7,20		2,52			
		Паста	15	0,08		12,00	48,60					3,15	1,65	1,05		0,24			
		Итого за Второй завтрак	245	5,45	8,35	54,07	318,28	0,24	36,00	5,00	2,62	139,33	107,24	44,11		3,87			
<i>Обед</i>																			
72М		Картофельная котлета	60	1,55	5,06	8,71	87,66	0,04	12,35		2,42	26,74	36,78	19,16		1,10			
99М		Суп из овощей на курином бульоне	220	2,46	4,26	10,11	88,87	0,08	19,22	219,80	1,91	30,88	54,68	20,68		0,83			
204М		Котлета рубленая из птицы с соусом овощным, 80/30	110	14,01	13,35	17,75	248,14	0,14	4,03	281,30	2,23	26,35	136,43	28,61		1,85			
302М/БМ/Д		Рис отварной	150	3,78	3,54	39,96	206,79	0,04			1,54	4,87	81,17	27,03		0,54			
349М/БМ/Д		Колбаски сухofруктов	180	0,70	0,05	17,11	72,78	0,02	0,72		0,99	28,80	26,28	18,90		0,60			
		Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	58,75	0,04			0,33	5,75	21,75	8,25		0,50			
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,89	59,40	0,05			0,30	8,70	45,00	14,10		1,17			
		Итого за Обед	775	26,45	26,87	117,60	822,39	0,41	36,32	501,10	9,71	132,09	402,09	136,71		6,59			
<i>Ланч</i>																			
553К/БМ/Д		Булочка с мясом полужирной жирности	50	4,47	8,17	23,89	186,88	0,22		5,00	2,44	123,58	92,99	35,86		1,11			
473К		Напиток витаминный	180	0,40	0,13	12,98	59,50	0,02	70,00	57,19	0,30	9,80	10,22	4,13		0,44			
		Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	5,00	0,20	16,00	11,00	9,00		2,20			
		Итого за Ланч	330	5,27	8,70	46,67	293,38	0,27	80,00	62,19	2,94	149,38	114,21	48,99		3,75			
		Итого за Питание-1		58,27	63,88	257,40	1861,91	1,14	246,42	913,29	18,68	561,91	956,63	281,45		19,36			

Дополнение: Приложение-2

№ рецепта	Наименование пищи по рецепту, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мкг)						Минеральные вещества (мг)					
			В	Ж	У		В1	В2	В6	В12	С	Е	К	Са	К	Мg	Na	Кl
7184	Пюре картофельное из смеси сортов (квашенный)	40	0,44	0,08	1,52	9,80	0,02	10,00			0,28	5,40	10,10	9,00				0,36
3774/1/1/1	Яйцо вареное	40	3,00	1,16	20,30	104,58	0,04			0,66	7,00	20,00	5,20					0,78
	Батон нарезной на один кус	40	3,00	1,16	20,30	104,58	0,04			0,66	7,00	20,00	5,20					0,78
	Итого за завтрак	507	27,17	12,97	72,15	515,00	0,41	58,10	9,60	3,42	74,32	388,17	93,55					5,52
<i>Второй завтрак</i>																		
5533/Б/М/Д	Булочка с мясом помешенной жирности	50	4,47	8,17	23,89	186,88	0,22		5,00	2,44	123,58	92,09	33,86					1,11
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80	0,02	36,00		0,18	12,60	12,60	7,20					2,32
	Пшеница	15	0,08	12,60	48,60					3,15	1,65	1,05						0,24
	Итого за Второй завтрак	245	5,45	8,35	54,07	318,28	0,24	36,00	5,00	2,62	139,33	107,24	44,11					3,87
<i>Обед</i>																		
83К	Салат из свежих с орехами соевыми	60	0,89	3,66	4,18	53,52	0,02	5,30	3,60	1,65	19,39	24,84	11,75					0,67
103М	Суп картофельный с макаронными изделиями по рецепту Бульоне	220	3,31	3,43	18,79	119,46	0,11	14,85	233,88	1,60	28,20	66,08	23,34					1,05
311К/Б/М/Д	Гуляш из мяса птицы	90	12,18	3,84	2,45	93,76	0,08	2,25	53,52	0,68	10,98	95,25	12,95					0,84
309М/Б/М/Д	Макаронные изделия отварные	150	5,83	4,19	37,37	210,61	0,09			2,34	11,17	46,41	8,55					0,86
342М/Б/М/Д	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	11,51	48,84	0,01	3,60	1,80	0,07	5,76	3,96	3,24					0,82
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	58,75	0,04			0,33	5,75	21,75	8,25					0,50
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	1,98	0,36	11,89	59,40	0,05			0,30	8,70	45,00	14,10					1,17
	Итого за Обед	755	26,37	15,87	98,26	644,34	0,40	26,00	292,80	6,96	89,95	303,29	82,17					5,90
<i>Полдник</i>																		
5533/К/Б/М/Д	Булочка с мясом помешенной жирности	50	4,47	8,17	23,89	186,88	0,22		5,00	2,44	123,58	92,09	33,86					1,11
473К	Напиток витаминный	180	0,40	0,13	12,98	59,50	0,02	70,00	57,19	0,30	9,80	10,22	4,13					0,44
	Фрукты (мандарины)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06	38,00		0,20	35,00	17,00	11,00					0,10
	Итого за Полдник	330	5,67	8,50	44,37	284,38	0,30	108,00	62,19	2,94	168,38	120,21	50,99					1,65
	Итого за Приложение-2		64,60	45,69	268,85	1761,99	1,34	228,10	369,59	15,93	471,97	918,90	270,82					16,94

Детализация: Витрина-2

№ позиции	Наименование этой позиции	Масса (кг)	Центры тяжести (г)	Экспертиза	Радиус (см)	Наименование радиуса (см)
7111	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7112	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7113	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7114	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7115	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7116	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7117	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7118	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7119	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7120	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7121	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7122	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7123	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7124	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7125	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7126	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7127	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7128	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7129	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7130	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7131	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7132	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7133	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7134	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7135	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7136	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7137	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7138	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7139	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7140	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7141	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7142	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7143	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7144	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7145	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7146	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7147	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7148	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7149	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7150	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7151	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7152	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7153	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7154	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7155	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7156	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7157	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7158	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7159	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7160	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7161	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7162	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7163	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7164	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7165	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7166	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7167	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7168	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7169	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7170	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7171	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7172	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7173	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7174	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7175	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7176	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7177	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7178	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7179	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7180	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7181	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7182	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7183	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7184	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7185	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7186	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7187	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7188	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7189	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7190	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7191	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7192	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7193	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7194	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7195	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7196	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7197	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7198	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7199	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00
7200	Панкреатический сок (100г)	40	0,00	4,00	0,00	0,00

590К/БМ/Д	Детализация с кучей	50	4,29	3,93	29,72	171,24	0,31		1,45	52,36	57,54	22,45	0,96
	Сок ферментный	180	0,90	0,18	18,18	82,80	0,02	36,00	0,18	12,60	12,60	7,20	2,32
	Медовый	15	0,02		11,91	48,15			0,60	0,60	0,15	0,30	0,05
	Итого за Вторую витрину	245	5,21	4,11	39,81	302,19	0,32	36,00	1,63	65,56	70,29	29,95	3,31

75М	Удл. корневая	60	1,46	5,06	7,86	84,51	0,06	10,10	2,55	22,24	42,18	26,36	0,78
	Ци по-урагеси	220	2,92	4,23	7,74	82,75	0,06	19,81	2,00	38,16	50,03	22,02	0,89
294М	Котлеты рубленные на плиту с соусом шпинатный, 82/50	110	13,67	11,87	15,79	215,75	0,11	8,13	1,48	29,43	130,68	29,62	1,94
136Н/БМ/Д	Овощи припущенные с маслом	150	2,27	3,18	12,30	88,95	0,11	7,90	1,98	43,02	88,68	60,36	1,13
	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	17,11	72,78	0,02	0,72	0,99	28,80	26,28	18,90	0,60
349М/БМ/Д	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	58,75	0,04		0,33	5,75	21,75	8,25	0,50
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,89	59,40	0,05		0,30	8,70	45,00	14,10	1,17
	Итого за Обед	775	24,97	25,00	84,76	662,89	0,45	46,65	9,63	176,10	404,59	179,61	7,01

Детализация

590К/БМ/Д	Детализация с кучей	50	4,29	3,93	29,72	171,24	0,31		1,45	52,36	57,54	22,45	0,96
377М/БМ/Д	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	8,17	33,97	0,00	2,50	0,01	7,35	9,56	5,12	0,88
	Фрукты (блоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
	Итого за Подписку	337	4,75	4,34	47,69	232,22	0,34	12,50	1,66	75,71	79,10	36,57	4,04
	Всего за Витрину-2	609,91	63,22	263,26	1874,35	1874,35	1,90	101,90	15,33	362,21	907,31	326,53	19,35



Дополнение: Смета-2

Наименование работ	Единица измерения	Площадь (кв. м)	Энергия (кВт.ч)	Эквивалент (кВт.ч)	Материальные ресурсы (руб.)								
Работы по устройству полов	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,03	62,93	70,77	4,33	5,70	19,29	3,90	0,36
Итого за Застрок	620	28,84	16,95	80,05	594,80	0,31	62,93	70,77	4,33	76,51	100,51	57,42	8,72

Вспомогательные работы:

Буклет с макетом полиграфической информации	50	4,47	8,17	23,89	186,88	0,22		5,00	2,44	123,58	92,99	35,86	1,11
Создание фирменного стиля	130	0,90	0,18	18,18	82,80	0,02	36,00		0,18	12,60	12,60	7,20	2,52
Печать	13	0,08		12,00	48,60					3,15	1,65	1,05	0,24
Итого за Вторую застрок	245	5,45	8,35	54,07	318,28	0,24	36,00	5,00	2,62	139,33	107,24	44,11	3,87

Обед

Квартал	60	1,55	5,06	8,71	87,66	0,04	12,35		2,42	26,74	36,78	19,16	1,10
Уха Ростовская	220	7,25	6,08	12,50	134,37	0,15	20,04	8,10	2,41	22,17	105,21	29,44	1,07
Печенье курица по-строгатовски с крестоцветными овощами	90	14,66	9,62	4,58	163,52	0,37	17,65	8040,00	1,87	17,24	189,03	18,20	11,87
171М/Б/Д/М	150	8,57	7,24	38,83	254,40	0,29			2,74	14,69	202,96	136,07	4,57
342М/Б/М/Д	180	0,14	0,14	11,51	48,84	0,01	3,60	1,80	0,07	5,76	3,96	3,24	0,82
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	58,75	0,04			0,33	5,75	21,75	8,25	0,50
Хлеб ржаной-пшеничный	30	1,98	0,36	11,89	59,40	0,05			0,30	8,70	45,00	14,10	1,17
Итого за Обед	755	36,12	24,76	100,10	806,93	0,96	53,64	8049,90	10,13	101,05	604,69	228,46	21,09

Полдник

Булочка с маком полиграфической маркированности	50	4,47	8,17	23,89	186,88	0,22		5,00	2,44	123,58	92,99	35,86	1,11
47ЭК	180	0,40	0,13	12,98	59,50	0,02	70,00	57,19	0,30	9,80	10,22	4,13	0,44
Фрукты (мандарины)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,05	38,00		0,20	35,00	17,00	11,00	0,10
Итого за Полдник	330	5,67	8,50	44,37	284,38	0,30	108,00	62,19	2,94	168,38	120,21	50,99	1,65
Всего за Смета-2		76,09	62,56	278,59	2004,38	1,80	265,57	8187,86	20,02	485,26	932,64	380,98	35,33

Допы/испыт: Четверг-2

№ рецепта	Наименование дичей недели, группа	Масса продукта	Пищевые вещества (г)				Энергетич. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	С		В1	В2	В6	В12	С	Са	К	Мg
Итого за Четверг-2															
			5,21	4,11	59,81	382,19	0,32	36,00	1,63	65,56	70,29	29,95	3,54		
Обед															
590К/БМД	Пельмени с капустой	50	4,29	3,93	26,72	171,24	0,31								
	Сос. фарш/панир	180	0,90	0,18	18,18	82,80	0,02	36,00	0,18	12,60	12,60	7,20	2,32		
	Маринован.	15	0,03		11,91	48,15				0,60	0,15	0,30	0,16		
Итого за Второй завтрак			2,45	5,21	4,11	59,81	0,32	36,00	1,63	65,56	70,29	29,95	3,54		

63К	Салат из морепрод. колос и апельсинот.	60	0,54	5,68	4,90	74,63	0,03	7,45	2,63	13,23	21,20	14,48	0,48	Полинен.			
														3,23	4,29	14,40	109,15
136К/БМД	Суп с макаронами и рыбными	220	10,94	11,52	13,72	202,85	0,10	1,85	4,76	33,82	165,80	39,05	1,18				
237М	Зразы рыбные рубленые	90	2,84	4,56	23,15	145,30	0,17	28,40	1,90	21,56	83,94	33,10	1,34				
125М/БМД	Картофель отварной	150	0,14	0,11	11,69	48,84	0,01	1,80	0,14	6,84	5,76	4,32	0,85				
342М/БМД	Компот из свежих фруктов	180	1,98	0,25	12,08	58,75	0,04		0,33	5,75	21,75	8,25	0,50				
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,36	11,89	59,40	0,05		0,30	8,70	45,00	14,10	1,17				
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	21,65	26,77	91,82	688,33	0,44	41,20	12,17	110,52	380,29	122,66	6,10				
Итого за Обед			21,65	26,77	91,82	688,33	0,44	41,20	12,17	110,52	380,29	122,66	6,10				
Полдник																	
590К/БМД	Ленинград с капустой	50	4,29	3,93	29,72	171,24	0,31										
	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	8,17	33,97	0,00	2,50	0,01	7,35	9,56	5,12	0,88				
377М/БМД	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20				
Итого за Полдник			3,37	4,75	4,34	47,69	0,34	12,50	1,66	75,71	78,10	36,57	4,04				
Итого за Четверг-2			67,47	55,85	251,68	1794,84	1,50	122,55	20,45	325,02	899,12	276,21	18,54				

Дети/полезные: Липница-2

Наименование вида продукции	Масса нетто (кг)	Питательная ценность (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Всего питательных веществ (г)									
				Воды	Белков	Жиры	Углеводы	Сахароза	Лактоза	Фруктоза	Клетчатка	Кальций	Железо
Итого за Завтрак	540	17,43	16,62	41,44	388,77	6,20	19,10	290,00	2,84	5,70	19,00	4,99	7,42

553/РС/М/Д	Булочка с маком пониженной калорийности	50	4,17	8,17	23,89	186,88	0,22	5,60	2,44	123,58	92,99	35,86	1,11
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80	0,02	36,00	0,18	12,60	12,60	7,20	2,52
	Листья	15	0,08		12,00	68,60				3,15	1,65	1,05	0,24
Итого за Второй завтрак		245	5,45	8,35	54,07	318,28	0,24	56,00	2,62	139,33	107,24	44,11	3,87

73М/Б/М/Д	Игра калейдоскоп	60г	1,05	2,22	5,46	46,99	0,04	19,30	1,04	23,09	21,32	12,54	0,58
98М	Суп крестьянский с крупой	220	2,46	4,30	9,12	83,34	0,07	17,74	1,89	32,70	49,93	18,83	0,75
291М	Плов из птицы	250	30,31	14,67	47,24	444,29	0,18	8,27	4,29	36,78	303,71	64,22	2,60
342М/Б/М/Д	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	11,51	48,84	0,01	3,60	0,07	5,76	3,96	3,24	0,82
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	58,75	0,04		0,33	5,75	21,75	8,25	0,30
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,89	59,40	0,05		0,30	8,70	45,00	14,10	1,17
Итого за Обед		765	37,91	21,94	97,30	743,61	0,39	48,91	7,92	112,78	445,67	121,18	6,42

553/РС/М/Д	Булочка с маком пониженной калорийности	50	4,17	8,17	23,89	186,88	0,22	5,00	2,44	123,58	92,99	35,86	1,11
473К	Напиток витаминный	180	0,40	0,13	12,98	59,50	0,02	70,00	0,30	9,80	10,22	4,13	0,44
	Фрукты (смородина)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06	38,00	0,20	35,00	17,00	11,00	0,10
Итого за Подание		330	5,67	8,50	44,37	284,38	0,30	108,00	2,94	168,38	120,21	50,99	1,65
Всего за Липница-2			66,46	55,41	227,18	1735,03	1,12	212,01	16,32	521,76	943,99	259,14	19,36