

МБОУ «Начальная школа – детский сад п. Партизанское»

МО «Багатрионовский муниципальный округ Калининградской области»

238424, Калининградская область, Багатрионовский район, п. Партизанское,
ул. Новая, д.6 «А», тел. 8-(401)-56-57-6-36; e-mail: partizanskoe20@mail.ru

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «ТОЧКА ОПОРЫ»

21 августа 2023



ПРИМЕРНОЕ – 10-ТИ ДНЕВНОЕ ДИЕТИЧЕСКОЕ МЕНЮ

с подтвержденным диагнозом сахарного диабета

для обучающихся 7-11 лет

МБОУ "Начальная школа - детский сад п. Партизанское"

(на 2023-2024 учебный год)

Партизанское 2023

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Начальная школа-детский сад п. Партизанское»

21 августа 2023



Вариант реализации 10-ти дневного типового диетического меню для обучающихся 7-11 лет общеобразовательных организаций Калининградской области с подтвержденным диагнозом сахарный диабет

№ п/п	Наименование диеты, блюда	Масса порции	ХЕ	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
				Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe				
Завтрак																			
182N/СД	Каша жидкая молочная на овсяной крупе	200	2,3	7,43	6,62	27,48	199,43	0,21	1,24	16,00	0,45	139,11	209,06	24,32	1,47				
15M	Дар пошитоно	10	0,0	2,60	2,61		34,40	0,00	0,08	23,00	0,05	100,00	64,00	4,30	0,10				
4M	Бутерброд с отпаренным мясным продуктом, 36/24	60	1,0	12,78	5,53	12,31	150,00	0,10	0,00	2,16	1,00	17,28	154,64	28,36	2,81				
379M/СД	Корейский салатик с яблоком	180	0,4	3,70	1,85	4,83	46,50	0,04	1,35		0,26	112,77	81,00	12,60	0,09				
	Фрукты	130	1,1	0,52	0,52	12,74	61,10	0,04	13,00	6,30	0,26	20,80	14,30	11,70	2,86				
	Итого за Завтрак	580	4,8	27,03	17,13	57,36	491,43	0,39	15,67	47,66	1,76	389,96	523,00	81,48	7,37				
Витамин сальмикс																			
	Сметан из сливок/уктои	20	0,6	1,65	4,44	7,74	78,46	0,04	0,87	37,31	2,12	24,29	40,88	27,50	0,56				
	Йогурт	90	0,5	3,24	0,90	6,30	46,80	0,03	0,54	9,00	0,30	111,60	85,50	13,50	0,15				
	Фрукты (каштановый)	150	0,9	1,20	0,30	11,25	57,00	0,09	57,00		0,30	52,50	25,50	16,50	0,71				
	Итого за Витамин сальмикс	260	2,1	6,09	5,64	25,29	182,26	0,15	58,41	46,31	2,42	188,39	151,86	57,50	0,71				
Обед																			
67M/СД	Винегрет овощной	60	0,3	0,76	4,09	4,01	56,47	0,03	7,50	140,95	1,83	19,89	22,24	11,91	0,50				
88M/СД	Пил на свежей хитуты с картофельна на масле	220	0,8	2,85	6,36	9,14	107,80	0,07	28,26	234,66	2,40	48,65	52,27	22,44	0,82				
268M/30M/СД	Виточки с соусом сметанным, 80/30	110	1,0	14,16	10,01	12,10	195,31	0,09	0,84	6,10	2,06	30,24	149,56	24,59	2,45				
199M	Пюре из бобовик с маслом	130	3,0	17,28	4,10	36,13	250,54	0,61	0,72	16,00	0,57	89,36	248,39	80,38	5,13				
349M/СД	Компот из сухофруктов с лимоном стиги	180	0,8	0,70	0,05	9,13	40,86	0,02	0,72		0,99	28,80	26,28	18,80	0,38				
	Хлеб пшеничий	30	0,9	1,98	0,36	10,26	52,20	0,06		1,80	0,66	10,50	47,40	14,10	1,17				
	Итого за Обед	750	6,7	37,73	24,97	90,76	703,38	0,87	36,52	419,51	8,51	217,44	516,13	172,32	10,64				
Полдник																			
	Салат из огурцов/уктои	20	0,6	1,65	4,44	7,74	78,46	0,04	0,87	37,31	2,12	24,29	40,88	27,50	0,56				
	Йогурт	90	0,5	3,24	0,90	6,30	46,80	0,03	0,54	9,00	0,30	111,60	85,50	13,50	0,15				
	Фрукты (каштановый)	150	0,9	1,20	0,30	11,25	57,00	0,09	57,00		0,30	52,50	25,50	16,50	0,71				
	Итого за Полдник	260	2,1	6,09	5,64	25,29	182,26	0,15	58,41	46,31	2,42	188,39	151,86	57,50	0,71				
Вечер за Полдник-1																			
	Салат из огурцов/уктои	20	0,6	1,65	4,44	7,74	78,46	0,04	0,87	37,31	2,12	24,29	40,88	27,50	0,56				
	Йогурт	90	0,5	3,24	0,90	6,30	46,80	0,03	0,54	9,00	0,30	111,60	85,50	13,50	0,15				
	Фрукты (каштановый)	150	0,9	1,20	0,30	11,25	57,00	0,09	57,00		0,30	52,50	25,50	16,50	0,71				
	Итого за Вечер за Полдник-1	260	2,1	6,09	5,64	25,29	182,26	0,15	58,41	46,31	2,42	188,39	151,86	57,50	0,71				
Вечер за Полдник-2																			
	Салат из огурцов/уктои	20	0,6	1,65	4,44	7,74	78,46	0,04	0,87	37,31	2,12	24,29	40,88	27,50	0,56				
	Йогурт	90	0,5	3,24	0,90	6,30	46,80	0,03	0,54	9,00	0,30	111,60	85,50	13,50	0,15				
	Фрукты (каштановый)	150	0,9	1,20	0,30	11,25	57,00	0,09	57,00		0,30	52,50	25,50	16,50	0,71				
	Итого за Вечер за Полдник-2	260	2,1	6,09	5,64	25,29	182,26	0,15	58,41	46,31	2,42	188,39	151,86	57,50	0,71				

№ п/п	Именное наименование детской одежды, обуви	Масса пошива	Цена	Плюсовые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминизация (мг)						Минеральные вещества (мг)					
				Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe				
Детская одежда - Сирен-1																			
Бюджетная одежда																			
2А1К/СД	Детский трикотажный	130	1,2	29,41	9,92	14,96	272,31	0,07	0,65	70,00	0,30	215,28	298,34	32,44	0,85				
386М	Юбка	30	0,2	1,08	0,30	2,10	15,60	0,01	0,18	3,00		37,20	28,50	4,50	0,82				
376М	Чаша со стрелой	180	0,0		0,01	0,01	0,01	0,09	0,10			4,95	8,24	4,40	0,82				
	Фуретка (флисовая)	130	1,1	0,52	0,52	12,74	61,10	0,04	13,00	6,50	0,26	20,80	14,30	11,70	2,86				
	Хлопчатобумажная	30	1,0	1,98	0,36	11,89	59,40	0,05			0,30	8,70	45,00	14,10	1,17				
		520	3,5	32,99	11,10	41,70	408,42	0,17	13,93	79,50	0,86	287,83	394,38	67,14	5,79				
Бюджетная обувь																			
	Сандалы из искусственной кожи	20	0,6	1,65	4,44	7,74	78,46	0,04	0,87	37,31	2,12	24,29	48,86	27,50	0,56				
	Юбка	90	0,5	3,24	0,90	6,30	46,80	0,03	0,54	9,00		111,60	85,50	13,50	0,15				
	Фуретка (камуфляжная)	150	0,9	1,20	0,30	11,25	57,00	0,09	57,00		0,30	52,50	25,50	16,50	0,15				
		260	2,1	6,09	5,64	25,29	182,26	0,15	58,41	46,31	2,42	188,39	151,86	57,50	0,71				
Детская обувь - Дюда																			
94К/СД	Сандалы Мэрилин	60	0,5	1,72	3,83	6,08	65,88	0,05	6,90	378,00	1,47	12,72	41,00	15,07	0,57				
82М/СД	Ботинки на текстильной подошве с кепрофлексом со стелькой 210/10	220	0,8	2,00	4,37	9,74	87,29	0,06	19,35	186,50	1,63	43,05	52,99	23,67	1,07				
ТТК/31М	Кожаные «Альпийская панорама» с толстой европейской подошвой, 50/50	110	1,2	15,89	10,24	13,93	212,12	0,18	12,11	2558,78	1,95	32,47	219,17	28,62	4,29				
136М/СД	Одежда из искусственной кожи с хлопком	150	1,0	2,34	2,47	12,20	82,53	0,10	7,90	3172,00	0,66	43,38	87,80	60,04	1,11				
457К	Кожаные на текстильной подошве со стелькой	180	0,2	0,18	0,04	2,08	6,84	0,01	36,00		0,13	6,48	5,94	5,58	0,23				
	Хлопчатобумажная	30	0,9	1,98	0,36	10,26	52,20	0,06	1,80		0,66	10,50	47,40	14,10	1,17				
		750	4,5	24,12	21,10	54,28	506,96	0,45	82,26	6297,08	6,49	138,60	454,21	147,08	8,44				
Детская обувь - Дюда																			
	Сандалы из искусственной кожи	20	0,6	1,65	4,44	7,74	78,46	0,04	0,87	37,31	2,12	24,29	48,86	27,50	0,56				
	Юбка	90	0,5	3,24	0,90	6,30	46,80	0,03	0,54	9,00		111,60	85,50	13,50	0,15				
	Фуретка (камуфляжная)	150	0,9	1,20	0,30	11,25	57,00	0,09	58,41	46,31	2,42	188,39	151,86	57,50	0,71				
		260	2,1	6,09	5,64	25,29	182,26	0,15	213,00	6460,21	12,20	802,40	1152,32	329,22	15,56				
Детская обувь - Дюда																			
Детская обувь - Дюда																			

Детализация Чертеж-1

№ п/п	Наименование дичи, изделия, блюдо	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	В1	С	А (мг)	Е	Минеральные вещества (мг)			
				Б	ЖК	У						Са	Р	Мg	Fe
71М	Полупирожок на овсяной смеси (норматрф)	40	0,1	0,44	0,08	1,52	9,60	0,02	10,00		0,28	5,60	10,40	8,00	0,36
23ВР/30М/СД	Крутинос фриг запеченое с соусом сметанным, 80/30	110	0,1	22,53	9,29	1,57	181,35	0,10	2,14	47,20	1,71	25,58	173,77	20,97	1,40
331М/СД	Курочка тушеная	180	1,2	4,69	2,54	13,98	100,71	0,09	99,02	87,60	0,38	107,54	79,24	41,19	1,60
379М/СД	Корейский пилпюк с колбаской со сметаной	180	0,4	3,70	1,83	4,83	46,50	0,04	1,35			112,77	81,00	12,60	0,09
13М	Сыр поджаренно	10	0,0	2,60	2,61		34,40	0,00	0,08	23,00	0,05	100,00	64,00	4,50	0,10
	Хлеб разливной-пшеничный	30	1,0	1,98	0,36	11,89	59,40	0,05			0,30	8,70	45,00	14,10	1,17
	Итого за Закупку	550	2,8	35,94	16,73	33,78	431,95	0,30	112,59	157,80	2,71	360,18	453,42	101,36	4,73

Витроной закупка:

	Сметана из сухомолочного	20	0,6	1,65	4,44	7,74	78,46	0,04	0,87	37,31	2,12	24,29	40,86	27,50	0,56
	Йогурт	90	0,5	3,24	0,90	6,30	46,80	0,03	0,54	9,00		111,60	85,50	13,50	
	Фрукты (яблоки)	150	1,2	0,60	0,60	14,70	70,50	0,05	15,00	7,50	0,30	24,00	16,50	13,50	3,30
	Итого за Витроной закупку	260	2,4	5,49	5,94	28,74	195,76	0,11	16,41	53,81	2,42	159,89	142,86	54,50	3,86

Овощ

60М	Салат из моркови с яблоками и капустой	60	0,4	0,58	4,09	4,32	57,87	0,03	4,30	760,75	1,94	13,50	23,29	16,37	0,63
96М/СД	Рисовый суп ленинградский на курином бульоне	220	1,2	2,75	4,36	14,84	109,95	0,10	14,87	216,85	1,94	25,54	70,18	23,83	0,97
234М/30М/СД	Котлета или биточек рыбные с соусом сметанным, 80/30	110	1,1	11,16	6,98	12,72	159,08	0,11	0,56	11,24	2,84	63,06	180,65	42,76	1,28
199М	Пюре из картофеля с мясом	150	3,0	17,28	4,10	36,13	250,24	0,61		16,00	0,57	89,36	248,39	80,38	5,13
342М/СД	Котлет из свиных котлет со сметаной	180	0,3	0,14	0,14	3,53	16,92	0,01	3,60	1,80	0,07	5,76	3,96	3,24	0,79
	Хлеб ржаной	30	0,9	1,98	0,36	10,26	52,20	0,06			0,66	10,50	47,40	14,10	1,17
	Итого за Овощ	750	6,8	33,90	20,04	81,80	646,56	0,92	23,33	1008,44	8,02	207,71	573,97	180,58	9,97

Пшеница

	Сметана из сухомолочного	20	0,6	1,65	4,44	7,74	78,46	0,04	0,87	37,31	2,12	24,29	40,86	27,50	0,56
	Йогурт	90	0,5	3,24	0,90	6,30	46,80	0,03	0,54	9,00		111,60	85,50	13,50	
	Фрукты (яблоки)	150	1,2	0,60	0,60	14,70	70,50	0,05	15,00	7,50	0,30	24,00	16,50	13,50	3,30
	Итого за Пшеница	260	2,4	5,49	5,94	28,74	195,76	0,11	16,41	53,81	2,42	159,89	142,86	54,50	3,86
	Итого за Чертеж-1			80,81	48,66	173,07	1470,04	1,43	168,73	1273,86	15,58	887,67	1313,01	390,94	22,43

Детализация Питания-1

№ пел.	Наименование дичи птицы, гриба	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминный (мг)						Минеральные вещества (мг)				
				Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe			

Заявитель															
	Подпиточная из зернового корма	40	0,2	1,24	0,08	2,60	16,00	0,04	4,00	20,00	0,08	8,00	24,80	8,40	0,28
213М/СД	Овес с отрубями калорийным	220	2,1	18,53	9,71	24,66	256,63	0,18	22,28	20,00	2,38	69,70	139,26	44,87	1,46
377М/СД	Хлеб с дрожжами с отрубями свежий	187	0,0	0,06	0,01	0,26	2,39	0,00	2,90		0,01	7,75	9,78	5,24	0,86
	Дрожжи (кб/юкн)	130	1,1	0,52	0,52	12,74	61,10	0,04	13,00	6,50	0,26	20,80	14,30	11,70	2,86
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	1,0	1,98	0,36	11,89	59,40	0,05			0,30	8,70	45,00	14,10	1,17
	Итого за Заявитель	607	4,3	22,33	10,68	52,15	305,52	0,31	47,18	46,50	3,04	114,95	233,14	84,31	6,63

Витаминный заявитель

	Сочка из суслодрожжей	20	0,6	1,85	4,44	7,74	78,46	0,04	0,87	37,31	2,12	24,29	40,86	27,50	0,56
	Йогурт	90	0,5	3,24	0,90	6,30	46,80	0,03	0,54	9,00		111,60	85,50	13,50	
	Дрожжи (калорийные)	150	0,9	1,20	0,30	11,25	57,00	0,09	57,00		0,30	52,50	25,50	16,50	0,15
	Итого за Витаминный заявитель	260	2,1	6,09	5,64	25,29	182,26	0,15	58,41	46,31	2,42	188,39	151,86	57,50	0,71

Овёс

67М/СД	Витогер олошот	60	0,3	0,76	4,09	4,01	56,47	0,03	7,50	140,95	1,83	19,89	22,24	11,91	0,50
99М/СД	Сыч из овса и из ячменя бумажн. 210/10	220	0,9	2,73	5,26	10,50	103,77	0,68	19,27	226,30	1,94	39,88	60,88	21,68	0,84
294М/31М/СД	Кормовый фунгицид из ячменя с растительным сорбентом, 80/20	110	1,2	13,88	12,59	14,83	229,01	0,11	2,56	45,42	1,60	24,35	134,73	24,67	1,92
171М/СД	Каша перловая раскатанная	150	2,6	4,42	4,87	31,52	187,70	0,06		24,00	0,58	20,39	153,83	18,87	0,87
349М/СД	Кормовый из суслодрожжей со свежей	180	0,8	0,70	0,05	9,13	40,86	0,02	0,72		0,99	28,80	26,28	18,90	0,58
	Хлеб ржаной	30	0,9	1,98	0,36	10,26	52,20	0,06		1,80	0,66	10,50	47,40	14,10	1,17
	Итого за Овёс	750	6,7	24,46	27,22	80,24	607,02	0,36	30,05	438,47	7,60	143,80	445,36	110,12	5,87

Пшеница

	Сочка из суслодрожжей	20	0,6	1,65	4,44	7,74	78,46	0,04	0,87	37,31	2,12	24,29	40,86	27,50	0,56
	Йогурт	90	0,5	3,24	0,90	6,30	46,80	0,03	0,54	9,00		111,60	85,50	13,50	
	Дрожжи (калорийные)	150	0,9	1,20	0,30	11,25	57,00	0,09	57,00		0,30	52,50	25,50	16,50	0,15
	Итого за Пшеница	260	2,1	6,09	5,64	25,29	182,26	0,15	58,41	46,31	2,42	188,39	151,86	57,50	0,71
	Итого за Питания-1			58,97	49,18	182,98	1427,07	0,97	194,04	577,60	15,48	635,53	982,23	309,44	13,92

Детекционер: Пончевскилик-2

№ п/п	Наименование дачи подлесия, блгод	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминный (мг)						Минеральные вещества (мг)				
				Б	ЖК	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe			

Землянка															
174M/СД	Каша внаека, молочница на кукурузной крупе со сметаной	200	3,7	7,70	6,52	44,64	266,33	0,04	1,30	24,00	0,06	125,09	92,54	14,22	0,14
15M	Сыр топленый	10	0,0	2,60	2,61		34,40	0,00	0,08	23,00	0,05	100,00	64,00	4,50	0,10
4M	Бурбурод с отрубями мякучи и пропустями, 360/24	60	1,0	12,78	5,53	12,31	150,00	0,10	0,00	2,16	1,00	17,28	154,64	28,36	2,81
352M/СД	Кашка с маюека со сметаной	180	0,4	3,68	1,95	4,73	52,06	0,04	1,17	0,12	0,01	113,12	107,20	29,60	0,97
	Фрукты (ябълка) порции	130	1,1	0,52	0,52	12,74	61,10	0,04	13,00	6,50	0,26	20,80	14,30	11,70	2,86
		580	6,2	27,27	17,13	74,43	565,89	0,23	15,55	55,78	1,38	376,29	432,68	88,38	6,88

Виноград землянка															
	Сметана на кукурузном	20	0,6	1,65	4,44	7,74	78,46	0,04	0,87	37,31	2,12	24,29	40,86	27,50	0,56
	Хлеб	90	0,5	3,24	0,90	6,30	46,80	0,03	0,54	9,00		111,60	85,50	13,50	
	Фрукты (клубничина)	130	0,9	1,20	0,30	11,25	57,00	0,09	57,00		0,30	52,50	25,50	16,50	0,15
		260	2,1	6,09	5,64	25,29	182,26	0,15	58,41	46,31	2,42	188,39	151,86	57,50	0,71

Овца															
52M	Сметана на сметане отрубной	60	0,4	0,86	4,05	5,02	59,90	0,01	5,70		1,82	21,09	24,59	12,54	0,60
99M/СД	Сыр на сметане на кукурузе бунале со сметаной, 210/10	220	0,9	2,73	5,36	10,50	100,77	0,08	19,27	226,30	1,94	39,88	60,88	21,68	0,84
245M/330M/СД	Бекфортон на отрубной комачина, 45/45 г.	90	0,3	15,62	8,65	3,91	156,39	0,06	0,81	227,80	0,38	24,64	152,64	21,94	2,11
171M/СД	Каша гречихина раскатанная	150	3,6	9,61	5,41	43,45	260,52	0,33		16,00	0,65	17,25	227,90	152,07	5,11
342M/СД	Кашка на сметане клубок со сметаной	180	0,3	0,14	0,14	3,53	16,92	0,01	3,60	1,80	0,07	5,76	3,96	3,24	0,79
	Хлеб пшеница	30	0,9	1,98	0,36	10,26	52,20	0,06		1,80	0,66	10,50	47,40	14,10	1,17
		730	6,4	30,93	23,87	76,66	646,70	0,55	29,38	473,70	5,51	119,11	517,37	225,56	10,82

Плодица															
	Сметана на кукурузном	20	0,6	1,65	4,44	7,74	78,46	0,04	0,87	37,31	2,12	24,29	40,86	27,50	0,56
	Хлеб	90	0,5	3,24	0,90	6,30	46,80	0,03	0,54	9,00		111,60	85,50	13,50	
	Фрукты (клубничина)	150	0,9	1,20	0,30	11,25	57,00	0,09	57,00		0,30	52,50	25,50	16,50	0,15
		260	2,1	6,09	5,64	25,29	182,26	0,15	58,41	46,31	2,42	188,39	151,86	57,50	0,71
				70,37	52,28	201,68	1577,13	1,08	161,74	622,10	11,74	872,18	1253,78	428,95	19,12

Именное: Витрум-2

№ пед.	Наименование дозы недели, банка	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe		

Завтрак															
71М	Полпанировка для ошощей свежих (српуща)	40	0,1	0,28	0,04	0,76	4,40	0,01	2,80		0,04	6,80	12,00	5,60	0,20
244М/СД	Плоа на отпной говаина	220	3,3	32,50	16,87	39,09	438,35	0,16	1,50	280,00	2,55	43,52	447,85	58,77	4,85
379М/СД	Колфейный напиток с молокои со стенией	180	0,4	3,70	1,85	4,83	46,50	0,04	1,35			112,77	81,00	12,60	0,09
	Хлеб ржико-пшеничный	30	1,0	1,98	0,36	11,39	59,40	0,05			0,30	8,70	45,00	14,10	1,17
Итого за _Завтрак_		500	4,7	38,66	19,12	56,56	548,65	0,26	5,65	280,00	2,89	171,79	585,86	91,07	6,31

Второй завтрак															
	Сметан на сухомфруктои	20	0,6	1,65	4,44	7,74	78,46	0,04	0,87	37,31	2,12	24,29	40,86	27,50	0,56
	Йогурт	90	0,5	3,24	0,90	6,30	46,80	0,03	0,54	9,00		111,60	85,50	13,50	
	Фрукты (бананы)	150	1,2	0,60	0,60	14,70	70,50	0,05	15,00	7,50	0,30	24,00	16,50	13,50	3,30
Итого за Второй завтрак		260	2,4	5,49	5,94	28,74	195,76	0,11	16,41	53,81	2,42	159,89	142,86	54,50	3,86

Обед															
63М/СД	Салат на моркови с крпучей	60	0,5	0,88	0,06	5,63	27,48	0,04	2,76	1063,32	0,43	20,44	34,44	23,96	0,49
87М/СД	Пли на свежей капустаи на крпучей бунине со езерной, 210/10	220	0,6	2,84	4,27	6,77	78,00	0,04	30,81	225,22	1,51	56,87	47,84	18,54	0,73
294М/СД	Коричей рублине на глице с соусом ошощаей, 40/30	110	1,3	13,89	13,54	15,56	240,68	0,12	4,03	282,14	2,31	27,49	143,79	30,09	2,08
136М/СД	Ошощи припущенные с маслом	130	1,0	2,34	2,47	12,20	82,53	0,10	7,90	3172,00	0,66	43,38	87,80	60,04	1,11
349М/СД	Кашпорт на сухомфруктои со стенией	180	0,8	0,70	0,03	9,13	40,86	0,02	0,72		0,99	28,80	26,28	18,90	0,58
	Хлеб ржикои	30	0,9	1,98	0,36	10,36	52,20	0,06		1,80	0,66	10,50	47,40	14,10	1,17
Итого за Обед		750	5,0	22,64	20,76	59,55	521,74	0,37	46,22	4734,48	6,56	187,48	387,55	165,62	6,16

Полдник															
	Сметан на сухомфруктои	20	0,6	1,65	4,44	7,74	78,46	0,04	0,87	37,31	2,12	24,29	40,86	27,50	0,56
	Йогурт	90	0,5	3,24	0,90	6,30	46,80	0,03	0,54	9,00		111,60	85,50	13,50	
	Фрукты (бананы)	150	1,2	0,60	0,60	14,70	70,50	0,05	15,00	7,50	0,30	24,00	16,50	13,50	3,30
Итого за Полдник		260	2,4	5,49	5,94	28,74	195,76	0,11	16,41	53,81	2,42	159,89	142,86	54,50	3,86
Итого за Витрум-2				72,08	51,77	173,60	1461,92	0,85	84,69	5132,10	14,29	679,05	1259,14	365,70	20,19

Детализация: Страна-2

№ пект	Наименование дичи, птицы, рыбы	Масса порции	Цена			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминная (мг)							Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe				
<i>Земляника</i>																					
223M/26M/СД	Земляника порванная с соусах-агрингозоник.	190	1,4	34,92	11,97	16,83	321,46	0,09	0,91	101,97	0,34	271,66	365,20	43,08	1,17						
160/30	Чай с лимоном/ со стеной	180	0,0	0,05	0,01	0,19	2,05	0,00	2,50		0,01	7,35	9,56	5,12	0,96						
377M/СД	Фрукты (клубника)	130	1,1	0,52	0,52	12,74	61,10	0,04	13,00	6,50	0,26	20,80	14,30	11,70	2,86						
	Хлеб разное- пшеничный	30	1,0	1,98	0,36	11,89	59,40	0,05			0,30	8,70	45,00	14,10	1,17						
		530	3,5	37,48	12,85	41,65	444,01	0,18	16,41	107,87	1,11	308,51	434,06	74,00	6,05						

Витаминная

№ пект	Наименование дичи, птицы, рыбы	Масса порции	Цена			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминная (мг)							Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe				
<i>Одеб</i>																					
	Сырок на сироп/хоттон	20	0,6	1,65	4,44	7,74	78,46	0,04	0,87	37,31	2,12	24,29	40,86	27,50	0,56						
	Хоттон	90	0,5	3,24	0,90	6,30	46,80	0,03	0,54	9,00	0,30	111,60	85,50	13,50	0,15						
	Фрукты (клубника)	150	0,9	1,20	0,50	11,25	57,00	0,09	57,00		0,30	52,50	25,50	16,50	0,15						
		260	2,1	6,09	5,64	23,29	182,26	0,15	58,41	46,31	2,42	188,39	151,86	57,50	0,71						

Одеб

№ пект	Наименование дичи, птицы, рыбы	Масса порции	Цена			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминная (мг)							Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe				
<i>Плодики</i>																					
33M/СД	Сырок на сметане с земляник порванной	60	0,4	1,00	1,11	4,94	33,99	0,03	5,90	8,05	0,53	16,79	25,17	11,16	0,79						
131H/СД	У на Россиянка	220	1,0	7,46	5,15	12,50	126,78	0,15	20,05	8,40	1,98	21,12	106,94	29,67	1,07						
255M/232M/СД	Печени- по- египетски, -45/45	90	0,6	12,84	7,48	6,66	146,34	0,21	23,07	5504,95	1,99	23,49	224,09	14,74	4,74						
171M/СД	Каша гречневая рисовая	150	3,2	8,49	6,56	38,34	246,01	0,29	24,00	24,00	0,60	15,93	201,68	134,07	4,51						
342M/СД	Кантон на сметане аблок со стеной	180	0,3	0,14	0,14	3,53	16,92	0,01	3,60	1,80	0,07	5,76	3,96	3,24	0,79						
	Хлеб разный	30	0,9	1,98	0,36	10,26	52,20	0,06		1,80	0,66	10,50	47,40	14,10	1,17						
		730	6,4	31,91	20,80	76,22	622,25	0,75	52,62	5549,00	5,82	93,58	609,23	206,97	13,67						

Плодики

№ пект	Наименование дичи, птицы, рыбы	Масса порции	Цена			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминная (мг)							Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe				
<i>Витаминная</i>																					
	Сырок на сироп/хоттон	20	0,6	1,65	4,44	7,74	78,46	0,04	0,87	37,31	2,12	24,29	40,86	27,50	0,56						
	Хоттон	90	0,5	3,24	0,90	6,30	46,80	0,03	0,54	9,00	0,30	111,60	85,50	13,50	0,15						
	Фрукты (клубника)	150	0,9	1,20	0,50	11,25	57,00	0,09	57,00		0,30	52,50	25,50	16,50	0,15						
		260	2,1	6,09	5,64	23,29	182,26	0,15	58,41	46,31	2,42	188,39	151,86	57,50	0,71						
<i>Витаминная</i>																					
	Сырок на сметане с земляник порванной	60	0,4	1,00	1,11	4,94	33,99	0,03	5,90	8,05	0,53	16,79	25,17	11,16	0,79						
	У на Россиянка	220	1,0	7,46	5,15	12,50	126,78	0,15	20,05	8,40	1,98	21,12	106,94	29,67	1,07						
	Печени- по- египетски, -45/45	90	0,6	12,84	7,48	6,66	146,34	0,21	23,07	5504,95	1,99	23,49	224,09	14,74	4,74						
	Каша гречневая рисовая	150	3,2	8,49	6,56	38,34	246,01	0,29	24,00	24,00	0,60	15,93	201,68	134,07	4,51						
	Кантон на сметане аблок со стеной	180	0,3	0,14	0,14	3,53	16,92	0,01	3,60	1,80	0,07	5,76	3,96	3,24	0,79						
	Хлеб разный	30	0,9	1,98	0,36	10,26	52,20	0,06		1,80	0,66	10,50	47,40	14,10	1,17						
		730	6,4	31,91	20,80	76,22	622,25	0,75	52,62	5549,00	5,82	93,58	609,23	206,97	13,67						

Витаминная

Витаминная

Даньшесте: Тестир-2

№ реч.	Наименование дачи, недела, блока	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминный состав							Минеральный состав (мг)				
				Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe				
<i>Завтрак</i>																			
	Подарочная на омолод елекки (бурец)	40	0,1	0,28	0,04	0,76	4,40	0,01	2,80			0,04	6,80	12,00	5,60	0,20			
292M/СД	Пирша гурманна в сорге с олошани	250	2,1	30,79	14,18	25,24	355,00	0,27	28,45	827,00		3,00	66,18	304,95	65,34	3,08			
378M/СД	Колбасни палтос с меклоск со стешей	180	0,4	3,70	1,85	4,83	46,30	0,04	1,35			1,12,77	81,00	12,60	0,09				
	Хлеб ржано-пшенични	30	1,0	1,98	0,36	11,89	59,40	0,05				0,30	8,70	45,00	14,10	1,17			
<i>Итого за Завтрак</i>																			
		500	3,6	36,75	16,43	42,72	465,10	0,38	32,60	827,00		3,34	194,45	442,95	100,64	4,54			

Витаминный состав

	Сорта на сурхедуртон	20	0,6	1,65	4,44	7,74	78,46	0,04	0,87	37,31		2,12	24,29	40,86	27,50	0,56
	Порурт	90	0,5	3,24	0,90	6,30	46,80	0,03	0,54	9,00			111,60	85,50	13,50	
	Фурети (блонки)	150	1,2	0,60	0,60	14,70	70,30	0,05	15,00	7,50		0,30	24,00	16,50	13,50	3,30
<i>Итого за Витаминный состав</i>																
		260	2,4	5,49	5,94	28,74	195,76	0,11	16,41	53,81		2,42	159,89	142,86	51,50	3,86

Обед

63К	Суп из моркови, яблок и апельсина	60	0,3	0,54	5,08	3,91	64,65	0,03	7,45	660,50		2,37	13,23	21,19	14,48	0,48
84M/СД	Борщи с фасолью и картофелем со сметаной, 210г/10	220	1,1	3,50	4,31	13,55	108,46	0,09	12,05	166,50		1,87	44,16	87,02	29,68	1,46
233M/328M/СД	Рис с запеченной под молочным соусом	120	0,7	17,51	8,91	7,91	182,88	0,12	2,39	51,83		0,40	135,50	283,30	57,58	0,98
143M/СД	Рис на олошэй	150	1,3	2,71	3,66	15,54	107,03	0,11	28,13	488,00		1,12	40,63	70,35	30,52	1,03
342M/СД	Колбас на свежих грибах со стешей	180	0,3	0,14	0,11	3,71	16,92	0,01	1,80			0,14	6,84	5,76	4,32	0,83
	Хлеб ржаноый	30	0,9	1,98	0,36	10,26	52,20	0,06		1,80		0,66	10,50	47,40	14,10	1,17
<i>Итого за Обед</i>																
		760	4,6	26,39	22,44	54,88	532,14	0,41	51,83	1368,63		6,25	250,86	515,02	150,68	5,94

Динишак

	Сорта на сурхедуртон	20	0,6	1,65	4,44	7,74	78,46	0,04	0,87	37,31		2,12	24,29	40,86	27,50	0,56
	Порурт	90	0,5	3,24	0,90	6,30	46,80	0,03	0,54	9,00			111,60	85,50	13,50	
	Фурети (блонки)	150	1,2	0,60	0,60	14,70	70,30	0,05	15,00	7,50		0,30	24,00	16,50	13,50	3,30
<i>Итого за Динишак</i>																
		260	2,4	5,49	5,94	28,74	195,76	0,11	16,41	53,81		2,42	159,89	142,86	51,50	3,86

Вечер за Тестир-2

		74,11		50,75	155,08	1388,97	1,00	117,24	2303,26	14,44		765,08	1243,69	360,33	18,21
--	--	-------	--	-------	--------	---------	------	--------	---------	-------	--	--------	---------	--------	-------

Детализация: Партитура-2

№ рсч.	Наименование дной позиции, бренд	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминный (мг)							Минеральные вещества (мг)				
				Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe				
<i>Зеленый</i>																			
	Подарочная на зеленую горошку	40	0,2	1,24	0,08	2,60	16,00	0,04	4,00	20,00	0,08	8,00	24,80	8,40	0,28				
	Омлет с отварными картофелем	220	2,1	18,53	9,71	24,66	256,63	0,18	27,28	20,00	2,38	69,70	139,26	44,87	1,46				
	Каша с молоком со стевией	180	0,4	3,68	1,95	4,73	52,06	0,04	1,17	0,12	0,01	113,12	107,20	29,60	0,97				
	Фрукты (блонки)	130	1,1	0,52	0,52	12,74	61,10	0,04	13,00	6,50	0,26	20,80	14,30	11,70	2,86				
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	1,0	1,98	0,36	11,89	59,40	0,05			0,30	8,70	45,00	14,10	1,17				
<i>Итого за Зеленик</i>		<i>600</i>	<i>4,7</i>	<i>25,95</i>	<i>12,62</i>	<i>56,63</i>	<i>445,19</i>	<i>0,35</i>	<i>43,45</i>	<i>46,62</i>	<i>3,04</i>	<i>220,32</i>	<i>330,56</i>	<i>108,67</i>	<i>6,74</i>				

Витаминный

	Смесь из гренок/хлеба	20	0,6	1,65	4,44	7,74	78,46	0,04	0,87	37,31	2,12	24,29	40,86	27,50	0,56
	Йогурт	90	0,5	3,24	0,90	6,30	46,80	0,03	0,54	9,00		111,60	85,50	13,50	
	Фрукты (кальциевый)	150	0,9	1,20	0,30	11,25	57,00	0,09	57,00		0,30	52,50	25,50	16,50	0,15
<i>Итого за Витаминный</i>		<i>260</i>	<i>2,1</i>	<i>6,09</i>	<i>5,64</i>	<i>25,29</i>	<i>182,26</i>	<i>0,15</i>	<i>58,41</i>	<i>46,31</i>	<i>2,42</i>	<i>188,39</i>	<i>151,86</i>	<i>57,50</i>	<i>0,71</i>

Овес

	Смесь из белочешинной крупы и яблочной	60	0,5	0,77	3,10	3,91	47,45	0,02	14,50	180,75	1,42	20,52	17,77	9,81	0,59
	Сум. крахмаловый в муке из кукурузы/булгур	220	1,0	3,05	3,72	12,00	94,06	0,09	17,72	216,30	1,54	35,80	69,56	18,04	0,96
	Плов из пшеницы	250	3,6	31,67	12,73	43,05	415,69	0,21	8,27	328,40	3,82	54,47	405,74	58,32	3,08
	Конфит из сливок/яблока со стевией	180	0,3	0,14	0,14	3,53	16,92	0,01	3,60	1,80	0,07	5,76	3,96	3,24	0,79
	Хлеб ржаной	30	0,9	1,98	0,36	10,26	52,20	0,06		1,80	0,66	10,50	47,40	14,10	1,17
<i>Итого за Овес</i>		<i>740</i>	<i>6,1</i>	<i>37,61</i>	<i>20,06</i>	<i>72,75</i>	<i>626,32</i>	<i>0,39</i>	<i>44,09</i>	<i>729,05</i>	<i>7,51</i>	<i>127,05</i>	<i>544,43</i>	<i>102,50</i>	<i>6,59</i>

Пшеница

	Смесь из гренок/хлеба	20	0,6	1,65	4,44	7,74	78,46	0,04	0,87	37,31	2,12	24,29	40,86	27,50	0,56
	Йогурт	90	0,5	3,24	0,90	6,30	46,80	0,03	0,54	9,00		111,60	85,50	13,50	
	Фрукты (кальциевый)	150	0,9	1,20	0,30	11,25	57,00	0,09	57,00		0,30	52,50	25,50	16,50	0,15
<i>Итого за Пшеница</i>		<i>260</i>	<i>2,1</i>	<i>6,09</i>	<i>5,64</i>	<i>25,29</i>	<i>182,26</i>	<i>0,15</i>	<i>58,41</i>	<i>46,31</i>	<i>2,42</i>	<i>188,39</i>	<i>151,86</i>	<i>57,50</i>	<i>0,71</i>
	Всего за Партитура-2			75,73	43,96	179,96	1436,04	1,04	206,35	868,29	15,40	724,15	1138,72	327,19	14,75